

やわらぎ

朝倉医師会

2024年 夏号

介護老人保健施設アスピア

朝倉市三奈木 2420-15

0946(23)2200



朝倉看護学校の実習が6月から7月にかけて実施されました。
利用者様のご協力で、施設における看護・介護の関わりを利用者様と
コミュニケーションを通してながら、しっかり学ばれていました。



8月に入り厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？
連日各地の最高気温や熱中症で救急搬送されるニュースを耳にします。
熱中症予防の心得は「水分をこまめにとろう！」「塩分をほどよくとろう！」
「睡眠環境を快適に保とう！」「丈夫な体をつくろう！」です！
皆さま、睡眠・栄養をしっかり摂って、無理のない生活を送りましょう。

熱中症の段階と症状



熱失神



めまい・立ちくらみ

熱けいれん



こむら返り・筋肉の痛み

熱疲労



全身のだるさ・集中力の低下
頭痛・気分不快・吐き気

熱射病

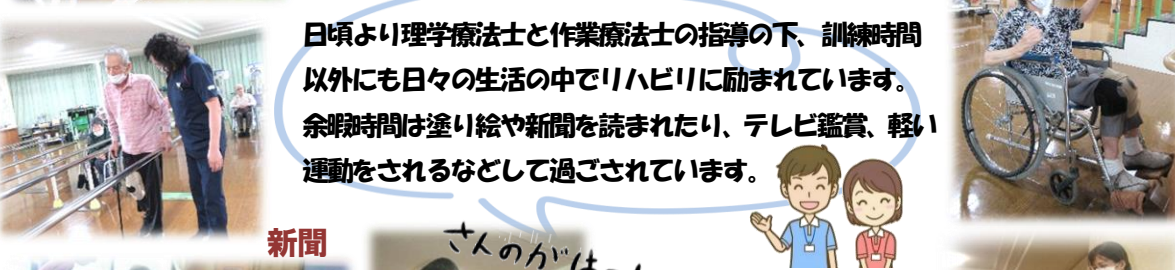


普段と異なる言動・ふらつき
意識障害・全身のけいれん

～面会時間の御案内～

面会時間は月～土曜日の15:30～16:30までと
なっております。指定の駐車場をご利用下さい。

面会時のご飲食はご遠慮ください。



日頃より理学療法士と作業療法士の指導の下、訓練時間
以外にも日々の生活の中でリハビリに励まれています。
余暇時間は塗り絵や新聞を読まれたり、テレビ鑑賞、軽い
運動をされるなどして過ごされています。

新聞

さ人のがはーい

ゴシゴシ

施設には様々な
リハビリ機器が
揃っています！



皆さま頑張ってます！

