

# やわらぎ

朝倉医師会  
介護老人保健施設アスピア  
朝倉市三奈木2420-15  
0946 (23) 2200

2019年 夏号

6月2日(日)にたくさんのご家族に参加して頂き、恒例の「よか会」を行いました。ボランティア「うきはレインボーアンサンブル」さんの美しい大正琴の音色につつまれ、「日向ひよっとこ踊りみわ愛好会」さんの日向ひよっとこ踊りで笑顔につつまれ、楽しい時間を過ごしました。職員10名は仕事終わりや休みの日に練習を重ねた「よさこいソーラン」を披露しました。



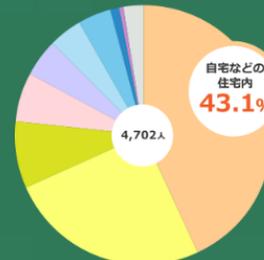
## よか会



## 熱中症にご注意!

熱中症を発症する場面といえば、野外のグラウンドなどの暑い場所が思い浮かびますが、実は「自宅」で発症する人の割合が一番多いのです。2016年に救急搬送された高齢者は女性の約70%、男性の約50%以上でした。室内での熱中症にも気を付けましょう。

熱中症で救急搬送された場所  
[平成27年6~9月] 出典: 東京都庁



熱中症になりやすい! 高齢者の身体的特徴

