



若葉の緑がすがすがしく感じられる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。アスピアの庭園の木々も生き生きとしています。



庭園をよく見ると草木の中に野いちごを見つけた。種類豊富な野いちごの中でも一番身近な「草いちご」で、整腸作用があるそうです。ちなみに「へびいちご」は無毒で食べられるそうですが無味で美味しくないそうです。

### 5月の予定

- 15日(火) 理美容
- 22日(火) 理美容
- 28日(月) 月行事  
(防災訓練)

### 6月の予定

- 3日(日) よか会  
14:00~
- 4日(月) 理美容

### 月行事

4月23日(月)にボランティアの方々にフラダンスを披露して頂き、南国ムードに浸って楽しい時間を過ごしました。

### チェリーブロッサム

### ピーチガールズ



### お知らせ・お願い

\*冬物の毛布や厚手の上着などはお持ち帰り頂き、少しずつ衣替えをお願いいたします。また、綿毛布やタオルケットなどが必要な方はお持ちください。なお、毛布、タオルケットは2週間に1回以上のお洗濯をお願いしています。

\*これから、暑くなると靴の中が蒸れて、真菌(水虫)などの皮膚感染を起こしやすくなります。入所者の方は日中、靴を履いて過ごされるため、感染しやすい状況です。  
靴はこまめに洗い(月1回以上 上)、ぞうりや通気性の良いリハビリシューズなどをお勧めします。詳しくは職員にお尋ね下さい。



\*6月3日(日)の午後より「よか会」を開催します。出欠表の提出がまだの方は早めにお知らせ下さい。



\*4月に発送しました請求書に同封していただきました『利用合意契約書』の提出がお済でない方は早急にご提出ください。

