



2018年  
2月10日  
発刊

今年は何年以上に寒い日が続いており、春の訪れがことさら待ち遠しく感じます。インフルエンザも流行していますが、お変わりございませんか。



さて、2月11日は「建国記念日」ではなく「建国記念の日」ということをご存じですか？この日付は、初代天皇とされる神武天皇の即位日と言われていますが、現在の歴史学では神武天皇の存在に確証がなく、「正確な起源が分かっていないのに建国記念と定められない」とする学者からの意見が多く、9回の議案提出と廃案を経て、たんに建国されたという事実をお祝いするのではなく「記念の日」として、1969（昭和41）年に定められたそうです。



「建国記念の日」ということをご存じですか？この日付は、初代天皇とされる神武天皇の即位日と言われていますが、現在の歴史学では神武天皇の存在に確証がなく、「正確な起源が分かっていないのに建国記念と定められない」とする学者からの意見が多く、9回の議案提出と廃案を経て、たんに建国されたという事実をお祝いするのではなく「記念の日」として、1969（昭和41）年に定められたそうです。

月行事

1月22日（月）に一早い「豆まき」を行いました。職員扮する鬼に福豆ならぬ新聞玉をぶつけ、大いに盛り上がり邪気を払いました。

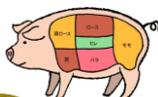


お知らせ

今年もインフルエンザが猛威を振るっており、福岡県は特に多いようです。利用者さまへの感染を予防するため、面会制限をさせて頂いています。状況に応じて対応が変わりますので、ご面会を希望される方は確認の上、来所していただければと思います。ご理解とご協力をお願いいたします。

〈免疫力アップでインフルエンザ予防〉

亜鉛：牡蠣、カツオ、サバ、牛肉、豚肉など  
 ビタミンA：人参、ほうれん草などの緑黄色野菜、海藻、豚肉、鶏肉、レバーなど  
 ビタミンC：ブロッコリー、ピーマンなどの緑黄色野菜、いちご、キウイフルーツなど  
 ビタミンE：さつまいも、かぼちゃ、アーモンド、抹茶など  
 ビタミンB群：豚肉、牛肉、レバー、ウナギなど



2月の予定

- 20日（火）理美容
- 26日（月）月行事  
ひな祭り行事
- 28日（水）理美容



3月の予定

- 5日（月）理美容