



2017年
5月10日
発刊

青葉若葉のさわやかな風の吹く季節になりました。アスピアの庭の木々も生き生きとしています。お天気の良い日にお散歩に行かれませんか。



5月の祝日に「こどもの日」がありますが、昭和23年に制定されるまでは「端午の節句」と言われていました。「端午の節句」の「こいのぼり」には「黄河の滝を登ろうと多くの魚が試みたものの登れたのは鯉だけで、登り切った鯉は竜になった」という中国の故事が元となっており、出世を願う意味があります。

また、鯉は清流に限らず池や沼でも生きていける生命力の強い魚で、どのような環境においても生き抜くことができるたくましさを用意して欲しいという意味もあるそうです。

柏の木は新芽が出ないと古い葉が落ちないため、子孫繁栄を象徴するものとして縁起がよいとされ、端午の節句には柏餅が食べられるようになったそうです。

月行事

4月17日(月)、24日(月)の午後、ボランティアのチェリーブロッサムさんとピッチャーガルズさんにフラダンスを披露して頂きました。17日はあいにくのお天気で室内でしたが、療養棟が一気に華やきました。



お知らせ・お願い

*冬物の毛布や厚手の上着などはお持ち帰り頂き、少しずつ衣替えをお願いいたします。また、綿毛布やタオルケットなどが必要な方はお持ちください。

なお、毛布、タオルケットは2週間に1回以上のお洗濯をお願いしています。

*これから、暑くなると靴の中が蒸れて、真菌(水虫)などの皮膚感染を起こしやすくなります。入所者の方は日中、靴を履いて過ごされるため、感染しやすい状況です。靴はこまめに洗い(月1回以上)、ぞうりや通気性の良いリハビリシューズなどをお勧めします。詳しくは職員にお尋ね下さい。

*6月4日(日)の午後より「よか会」を開催します。出欠表の提出がまだの方は早めにお知らせ下さい



5月の予定

- 16日(水) 理美容
- 22日(月) 防災訓練
- 29日(月) 理美容

6月の予定

- 4日(日) よか会
14:00~
- 5日(月) 理美容