



# やわらぎ



2017年  
2月10日  
発刊

まだまだ寒さが厳しく、春の訪れが待ち遠しい季節ですが、皆さま、変わりなくお過ごしでしょうか。

インフルエンザも流行しておりますので、くれぐれもご注意ください。



2月は「如月(きさらぎ)」と言いますが、これにも諸説あり、寒さで着物をさらに重ねて着ることから「着更着(きさらぎ)」、草木が芽生え始める月で「生更木(きさらぎ)」などがあります。



2月18日は二十四節気の「雨水(うすい)」です。立春から15日目ころで、空から降るものが雪から雨に変わり、氷が溶けて水に変わるといふ意味だそうです。春一番が吹くのもこの時期です。この日にひな人形の飾りつけをすると良縁に恵まれるそうです。



## 月行事

1月23日(月)に少し早めの「豆まき」を行いました。新聞紙を丸めた玉を赤鬼と青鬼めがけて一斉に投げて、鬼退治をしました。賑やかな豆まきが出来、アスピアにも「福」が来ることでしょう。



## 2月の予定

- 21日(火) 理美容
- 27日(月) 月行事  
ひな祭り
- 28日(火) 理美容

## 3月の予定

- 6日(月) 理美容



## 職員紹介



介護 宮下 理恵

3階療養棟に昨年12月より勤務しています。介護職は初めてで、何かと不慣れなところもありますが、頑張りますのでご指導、よろしくお願い致します。



## お知らせとお願い

当地域でもインフルエンザが流行しています。利用者様への感染を防ぐために面会時間は短時間をお願いしております。

また、体調の整わない方、ご家族にインフルエンザを発症している方、お子様の面会をお断りしています。ご理解とご協力をお願い致します。

