



# やわらぎ

2015年  
11月10日  
発刊

日に日に秋深まる季節となりましたが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。アスピアの庭も秋が深まりつつあります。  
紅葉とは狭義には、赤色に変わるのを「紅葉（こうよう）」、黄色に変わるのを「黄葉（こうよう）」、褐色に変わるのを「褐葉（かつよう）」と呼ぶのをご存じでしょうか。

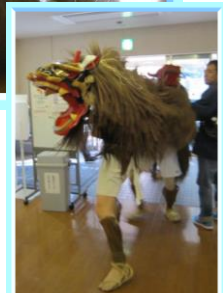


## 10月26日(月)の午後から、アスピア大運動会を各階で行いました。日頃のリハビリの成果を発揮し、玉入れやヤクルト渡し、車椅子競争などを行いました。職員による車椅子競争は目隠しをして音を頼りにゴールを目指しました。みなさんの笑顔がたくさん見られ、盛り上がりました。

### 月行事



### 三奈宜神社獅子舞



10月23日(金)に三奈宜神社の獅子舞に來所して頂きました。

三奈宜神社の獅子は胴体をシユロで編み、獅子役に足絆にもシユロを使用するなど珍しい獅子で、頭を噛むと病気を除き、勇猛に暴れるほど豊作になると伝えられています。

### 11月の予定

- 16日(月)月行事  
(防災訓練)
- 17日(火)理美容
- 25日(水)理美容

### 12月の予定

- 7日(月)理美容