

# やわらぎ

2014年  
12月10日  
発刊

師走に入り、忙しい日々をお過ごしと存じますが、体調など崩されていませんか。  
今年インフルエンザの流行が例年より早く、長い期間流行すると予想されています。朝倉市での流行は聞きませんが、流行しやすい時期になりましたので、面会時の手洗いを十分行って頂きたいと思えます。



花壇にパンジーを植え、シクラメンやジュリアンで寄せ植えをしました。フラワーセラピーという言葉をご存じでしょうか。花には癒しの効果があり、その効果は花や色によって違うそうです。パンジーは消化機能を高め、シクラメンは疲労した体を癒し活力を与える作用があるそうです。暖かい日はご家族と散歩でもしませんか。



## お知らせ

今月の請求書の中に年末年始の『外出・外泊届出用紙』を同封しております。外出・外泊を考えていらっしゃる方は12月23日(火)までに2階療養棟まで、提出をお願いします。  
また、『施設利用満足度調査』も同封しておりますので、ご協力をお願いします。

## 月行事

11月17日(月)に防災訓練を行いました。2階西側居室火災を想定して、入所者さまにもご協力いただき、東側へ避難しました。火災発生場所の確認、初期消火、通報、避難誘導と職員は迅速に対応しました。避難後は新しく購入した担架での訓練、消火訓練も行いました。



11月28日(金)にボランティアのヘブンリードロップさんが来られました。皆さん、大きな声で一緒に秋の歌を歌い、午後の楽しいひと時を過ごしました。



## 今月の川柳

忍びよる 姿も見せず すきま風  
目が覚めた 気分全開 朝のお茶

梶原 ハル



## 12月の予定

15日(月)理美容  
クリスマス会  
29日(月)理美容

## 1月の予定

5日(月)理美容