

# 朝倉・うきは 糖尿病フォーラム

日時 平成29年11月23日(祝) 13:00~15:00

会場 朝倉医師会病院 2階 研修ホール  
朝倉市来春422-1

入場無料、駐車場あり

糖尿病を予防する生活とは？  
糖尿病と上手につきあうヒントをみつけてください。

## 健康チェック

- 血糖測定
- 血圧測定
- 眼底写真(先着15名)  
眼の中をのぞいてみましょう。
- 骨密度測定(先着30名)  
あなたの骨は大丈夫？

## 運動コーナー

「簡単！健康体操」

## 展示コーナー

- 栄養
- お薬
- 足の健康
- 腎臓
- ほか

## 健康相談

医師  
管理栄養士

## 講演(14:00~)

「糖尿病と上手につき合う」

講師 朝倉医師会病院 糖尿病センター長  
山田 研太郎

共催 筑後糖尿病療養指導士会朝倉うきはブロック  
朝倉医師会病院

後援 筑後糖尿病療養指導士会、朝倉医師会、浮羽医師会  
朝倉市、福岡県北筑後保健福祉環境事務所

お問い合わせ 甘木中央病院 看護師 熊谷 電話0946-22-5550(代表)  
朝倉医師会病院 薬剤科 行武 電話0946-23-0077(代表)