

やわらぎ

2018年
6月10日
発刊

はじめじめとした日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。梅雨の時期は体調を崩しがちなので「なんだかだるい」と感じたら『6時間以上の睡眠』と『食事はゆつくり時間を掛けて』、『移動時間はリラックスタイム』で疲れを溜めないことが大切だそうです。



先日行われました「よか会」にはお忙しい中、たくさんのご参加ありがとうございました。今年はボランティアによる「フアゴット演奏」「日向ひよっこ踊り」、職員と職員家族による「よきこい」を行いました。

楽しい(良か・余暇)時間を過ごして頂けましたでしょうか。ご意見等がありましたら、職員へお声掛けください。



よか会



6月の予定

19日(火)理美容
27日(水)理美容



7月の予定

2日(月)理美容
23日(月)月行事
ボランティア

