



2017年
10月10日
発行

「天高く馬肥ゆる秋」秋風が心地よく澄みきった青空が広がるこの頃、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

秋の花コスモスは種をまいて3か月ほどで開花するそうです。7月の豪雨が原因でしょうか、アスピアの庭のコスモスが今年は咲きませんでした。



昭和39年（1964年）10月10日、日本で初めてとなる五輪大会「東京オリンピック」の開会式が行われました。

これを記念して昭和41年から10月10日が「体育の日」に制定されました。その由来から「スポーツにしたしみ、健康な心身をつち



かう」ことを趣旨とした祝日だそうです。平成12年から10月の第2月曜日に変更されましたが、現在「スポーツの日」と名称変更案が出ているそうです。
気候も良くなり、運動をするのに良い季節になりました。何か始めてみませんか。



月行事

9月25日(月)に黄金川保育所の年長さんに来て頂いて、敬老会を行いました。黄金川保育所の園児さんには毎年、歌や踊りを披露して頂き、利用者さんも楽しみにしている行事のひとつです。今年は園児の皆さんと利用者さんが一緒に踊り、楽しいふれあいの時間を過ごしました。



お知らせ

ご家族様へ

◎敬老の日をお迎えになり心よりお慶び申し上げます。

アスピアよりひざ掛けをお贈りしました。名前を書いてお部屋のタンスに置いていますので、アスピアで使用されるか、お持ち帰り下さい。

敬老会担当



◎10月23日(月) 13時半過ぎより「アスピア運動会」を行います。日頃は見られない利用者様の活躍や笑顔をぜひ、見に来てください。

◎今月の請求書にインフルエンザ予防接種の申込書を同封しております。10月31日(火)までに事務室、または療養棟まで提出をお願いします。(11月より接種予定)

10月の予定

- 17日(火) 理美容
- 25日(水) 理美容
- 23日(月) 月行事
運動会
- 27日(金) 演奏会
ファゴット・ピアノ

11月の予定

- 6日(月) 理美容

