

やわらぎ

2017年
8月10日
発行

厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

このたびの豪雨で被災された方々には心からお見舞い申し上げます。まだまだ暑い日が続きますので、体調にご留意ください。



今、アスピアの花壇にひまわりが咲き誇っています。ひまわりは太陽に向かって咲くため「向日葵」と名付けられています。しかし、アスピアのひまわりの花はほとんどが東を向いたままです。なぜでしょう。

朝は東を向いていたが、夕方には西を向き、夜明け前にふたたび東を向く。これは茎にある成長ホルモンの影響で、つぼみを付ける頃まで続きますが、花が開く頃には生長が止まるため動かなくなり、完全に開いた花は基本的に東か西を向いたままだそうです。

月行事

7月24日(月)に比良松中学校 吹奏楽部の13名に演奏会を行って頂きました。

マーチングコンテストで銀賞を受賞された映像を見て、生演奏に涙される方や手拍子される方など、思い思いの時間を過ごしました。



お知らせ

8月1日付けで更新された「後期高齢者医療被保険者証」と「介護保険負担割合証」をまだ、お持ち頂いていない方はアスピア事務室までお持ちください。

また、「介護保険負担限度額認定証」(対象者のみ)も同様にお願致します。

夏風邪にご注意

3大夏風邪と言えば、かかりやすいのはお子さんですが、大人が感染すると重症化することが多いそうです。



ヘルパンギーナ

ヘルパンギーナは、夏に流行する急性の咽頭炎です。

手足口病

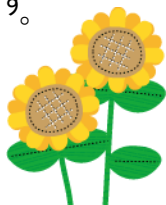
その名の通り、手・足・口に症状が出るウイルス性の感染症・手足口病。軽症ですむことが大半ですが、重症化する場合もあるので経過観察が重要となります。

プール熱(咽頭結膜炎)

医学的な病名は「咽頭結膜炎」。プールでの感染が多いのですが、それ以外の場で感染することもあります。

夏は暑さで体力が落ち、感染しやすくなっています。

予防のためにも休養と栄養を十分に取りますよう。



8月の予定

22日(火) 理美容
28日(月) 月行事
美奈宜 若葉会

9月の予定

4日(月) 理美容