

# やわらぎ

2016年  
6月10日  
発刊

梅雨期に入り、気の滅入るような今日この頃、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。6月は雨がたくさん降る時季なのに「水の無い月」と書いて「水無月」（みなづき）と言います。「無」は「なし」と読みますが水無月の「無」は連体助詞で、「の」と読むことです。田植えが済み、田に水が必要なことから「水の月」「水無月」と呼ばれるようになったそうです。



「あじさい」は「紫陽花」と書きますが元々「ライラック」の漢字だったのですが、平安時代の学者が誤ってこの漢字を当て、広まってしまったそうです。花の色が土壌のpHでも変わりますが、咲き始めの緑が青くなり、咲き終わりは赤っぽくなるため「七変化」とも呼ばれるそうです。

アスピアの庭にも紫陽花が咲いています。梅雨の晴れ間にご家族と散歩に行かれてみてはいかがでしょうか。



6月5日（日）の午後、「よか会」を行いました。ボランティアの日迎太鼓やキッズダンスを見ながら、午後のひと時を過ごして頂きました。

## よか会



## 『食中毒かな?と思ったら』

おう吐や下痢の症状は原因物質を排除しようという体の防衛反応です。

医師の診断を受けずに市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

食中毒の原因菌類は高温多湿を好むものが多く、時間経過とともに増えていくようです。これからの季節は要注意です。

また、無味無臭なため、食べている時には気づきません。調理時は十分な手洗いと加熱を心がけましょう。

看護師

## 6月の予定

- 15日(水) 理美容
- 21日(火) 理美容
- 27日(月) 月行事

## 7月の予定

- 4日(月) 理美容

