

やわらぎ

2016年
3月10日
発刊

木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

梅や菜の花が咲き誇り、アスピア園庭の緋寒桜（ひかんざくら）のつぼみがほころび始めました。

桜と梅の見分けかた



梅・桃・桜はバラ科の植物で花が似ていますが、区別はつきますか？花びらの形が梅は丸く、桃は尖って、桜は割れています。また、「梅」↓「桃」↓「桜」の順番で咲くので時期でも判断しやすいかもしれませんが、北海道では一斉に咲くそうです。



月行事



2月22日(月)にひな祭り行事を行いました。大正琴クラブは高田先生に月2回、ご指導頂き練習をしています。当日はその成果を皆さんに披露して頂きました。



これって風邪？

もしかして「花粉症」？

くしゃみ

立て続けに何回も出る

(風邪はあまり立て続けに出ない)

鼻水

透明でサラサラしている

(風邪は黄色くネバネバしてくる)

鼻づまり

両方の鼻が詰まり鼻で息が出来ない

(風邪は比較的、症状は軽い)

目のかゆみ

目がとてもかゆく、涙が出る事もある

(風邪は目のかゆみはほとんどない)

この様な症状がある時は花粉症かもしれませんが、上手に薬やグッズを使うと、症状が少し軽減されるかもしれません。

3月の予定

- 22日(火) 理美容
- 28日(月) 月行事
運動会
- 29日(火) 理美容

4月の予定

- 4日(月) 理美容

