

# やわらぎ

2015年  
9月10日  
発刊

ようやくしのぎやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は日照不足で幾分過ごしやすかったように思いますが、季節の変わり目は体調を崩しやすいので、「注意下さい」。



9月21日は「敬老の日」ですが、敬老の日の始まりはご存知でしょうか。昭和22年兵庫県野間谷村の村長と助役が、老人を大切に、年寄の知恵を借りて村作りをしようとして「よりの日」を決めたことが始まりだそうです。それが徐々に全国へ広まり、昭和40年には「敬老の日」として祝日に制定されたそうです。その当時から、敬老の日は9月15日と決まっていたのですが、ハッピーマンデーが施行された平成14年からは第3月曜日に変わりました。アスピアでも敬老会を9月7日に行いました。



## 月行事

8月24日(月)にボランティアの若葉会(美奈宜会)さんに来て頂き、日本舞踊や大正琴、歌謡などを披露して頂きました。美奈宜会さんはアスピア開設以来、毎年ボランティアで来て頂いている会です。この日も7名の方に来て頂き、楽しい時間を過ごしました。



## お知らせ

障害医療証の有効期限が9月30日までとなっております。新しい保険証が届きましたら、事務室までお持ち下さい



## 職員紹介

介護職員 野上 寛太



7月からアスピアの職員として働くことになりました。以前はグループホームに4年間携わっていました。利用者様を笑顔にできる様に頑張ります。これから、よろしくお願ひします。



介護職員 原田 顕次



9月から入職し、戸惑う事ばかりの毎日ですが、一つ一つ業務を覚えて、利用者様が安心して生活出来る様、日々努力します。皆さん、宜しくお願ひします。

## 9月の予定

15日(火)理美容  
30日(水)理美容

## 10月の予定

5日(月)理美容