



2015年  
7月10日  
発刊

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
2ヶ月ほど前にアスピアの畑に植えた野菜が収穫時期を迎えています。ナス、ピーマン、プチトマトは毎日収穫しています。待ち遠しいのはスイカとゴーヤですが、すくすくと育っています。また、朝顔も咲き始め、アスピアにも夏がすぐそこまで来ています。



アスピアではリハビリを兼ねたクラブ活動を毎週行っています。

クラブ作品

\*書道クラブ

毎週火曜日 午後  
(第3週を除く)  
約35名参加



\*手芸クラブ

毎週水曜日 午前中  
約40名参加  
折り紙ちぎり  
貼り絵の  
作品作り



\*水彩画クラブ

第3火曜日 午後  
約20名参加  
季節の絵を  
絵具で色塗り



お知らせ

現在使用されています、「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限が、平成27年7月31日までとなっており、8月1日付けで更新された保険者証が送付されてきます。

アスピア入所中に医療機関を受診する場合、後期高齢者被保険者証が必要となります。新しい保険証が届きましたら、アスピア事務室までお持ちください。



また、「介護保険負担限度額認定証」の有効期限も成27年7月31日までとなっています。  
対象者のみ、市役所より申請書が届きます。

7月の予定

- 16日(木)理美容
- 21日(火)理美容
- 27日(火)月行事  
(ボランティア)

8月の予定

- 3日(月)理美容