



2015年
5月10日
発刊

日中は少し汗ばむ季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

アスピアの玄関横の花壇が野菜畑に生まれ変わりました。先日、通所利用の方と職員でナス、ピーマン、プチトマト、スイカなどたくさん夏野菜を植えました。ピーマンやナスはもう実をつけています。ぜひ、ご家族と散歩がてら、畑の野菜をご覧になりませんか。



5月の予定

19日(火)理美容
25(月)防災訓練
28(木)理美容

6月の予定

1日(月)理美容
7日(日)よか会

月行事

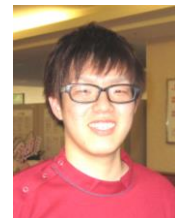
4月20日・27日に花祭りを行いました。ボランティアのチェリーブラッサムさんとピーチガールさんにフラダンスを披露して頂きました。20日はあいにくのお天気で室内での鑑賞になりましたが、翌週はお天気に恵まれ、花は散っていました。桜の木の下で和やかな時間を過ごしました。



* お知らせ *

6月7日(日)14時より「よか会」を行います。ご家族の参加をお待ちしております。

職員紹介



リハビリ技士 国武 亮太
4月1日よりアスピアの
方に異動になりました。介護
老人保健施設での仕事は初
めてで、わからないことがたくさんあり、ご迷惑
をお掛けすると思います。1日でも早く仕事を覚え、アスピアスタッフとして力になればと思っています。よろしくお願ひします。



靴の中の湿度にご注意

日中は汗ばむ季節になりました。これから多くなるのが「水虫」です。

日中、靴を履いている時間が長く、靴の中が高温多湿になり、菌が繁殖してしまいうことが、主な原因です。



おすすめ予防ポイント

出来れば月に1回程度、靴を洗う

夏場は通気性の良い履物(ぞうりなど)に替える



右記のことをお勧めします。

看護師より

