

# やわらぎ

二〇二三年 七月十日発行



平年より早い梅雨明けとなり、いよいよ猛暑の季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月花壇に植えたトレニアの花が、開花しました。暑さに強い花で、四色きれいに咲いています。これから益々暑さが厳しくなります。皆様におかれましても熱中症予防には、こまめに水分補給され健康管理されて下さい。

## お知らせ

現在使用されています、後期高齢者医療被保険者証の有効期限が、平成二十五年七月三十一日までとなっております。八月一日付けで更新されたものが送付されてきます。

アスパ入所中に病院を受診する場合、後期高齢者医療被保険者証が必要となりますので、新しい保険証が届きましたらアスパ事務室までお持ち下さい。



## よか会報告

六月九日(日)午後より第二回よか会を開催致しました。

今年は、ボランティアの「なごみ会」様に来て頂き、大正琴を披露して頂きました。美しい音色と懐かしい曲に皆様、耳を傾け、感動して、涙を流されている方もおられました。又、職員出し物では、リハビリ、デイ職員が「ズンドコ節」を披露し、大変盛り上がりました。

おやつケーキ、和菓子も好評で、楽しい午後ひとときを過ごして頂いたのではないかと思います。

皆様のご協力が無事よか会を盛大に終えることが出来ました。ご協力ありがとうございました。



## なごみ会の皆様



## デイ・リハビリの出し物



## 行事予告

七月二十二日(月)午後よりボランティアの「杷木愛好会」様に来て頂き、ひよっこ踊りを披露して頂く予定です。



## 7月の行事予定

- 1日(月)理美容
- 16日(火)理美容
- 22日(月)行事  
ボランティア
- 25日(木)理美容



手作りおやつ

