

# やわらぎ

二〇二二年 十一月十日発行

十一月に入り、冬の到来を感じるようになり、今年も早いもので、残り二ヶ月となりました。

今のところ、インフルエンザの流行の兆しはありませんが、アスピアでは通常から感染予防の為に、ご家族様にも面会時の手洗いをお願いしております。近隣でインフルエンザ等が流行り出しましたらマスクを正面玄関入口付近に設置します。マスクを着用され、ご面会をお願いします。皆様のご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## 運動会

十月二十二日(月)午後より各フロアで運動会を行い、二階で風船バレー、輪投げ、玉入れ、三階ではサイコロ渡し、車イス競争を行いました。みなさん、日頃のリハビリの成果を発揮され、いきいきとした表情をされていました。



## 三奈宜神社獅子舞

十月二〇日(土)、三奈宜神社の獅子舞に來所していただきました。最初は獅子舞の迫力に圧倒されていましたが、しばらくすると頭をかぶられたりと、みなさん大喜ばれているようでした。



## 利用者様俳句紹介

うすぐもり  
秋もさやかに  
冬が来る

妻死んで  
早や二とせも  
日がすぎた

林田 守

## ボランティア



十月十八日(木)午後よりボランティアのへブンリードロップ様において頂き、歌を披露していただきました。みなさん、一緒に口ずさんだりと楽しい時間を過ごされたようでした。



## お知らせ

十一月九日から十一月十五日まで秋の火災予防運動週間になっています。アスピアでは十一月二十六日(月)午後より、利用者様にも参加していただき、防災訓練を行う予定です。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## 11月の行事予定

- 5日(月) 理美容
- 20日(火) 理美容
- 26日(月) 防災訓練
- 29日(木) 理美容

